

# JADŁOSPIS OD DNIA 15.07.2024 – 19.07.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>15.07.2024</b> <b>Poniedziałek</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem, serek ziarnisty z rzodkiewką, ogórek zielony, papryka czerwona, sałata lodowa, kawa Inka na mleku <b>Zawiera alergeny:</b> Mleko i produkty pochodne, gluten <b>II śniadanie:</b> przek. owocowo - warzywna	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, zabieleną jogurtem, podana z natką pietruszki <b>Zawiera alergeny:</b> seler, gluten, mleko i produkty pochodne Klopsik wieprzowy w sosie cukiniowym + kasza jęczmienna z masłem + sałatka coleslaw + kompot <b>Zawiera alergeny:</b> gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Podpłomyki bez cukru, woda z sokiem malinowym <b>Zawiera alergeny:</b> Gluten
<b>16.07.2024</b> <b>Wtorek</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor malinowy, sałata zielona, kakao naturalne na mleku <b>Zawiera alergeny:</b> Mleko i produkty pochodne, gluten, jajka, kakao <b>II śniadanie:</b> przek. owocowo - warzywna	Żurek na naturalnym, żytnim zakwasie zabieleny mlekiem, podany z grillowaną kielbasą wieprzową <b>Zawiera alergeny:</b> gluten, seler, mleko i produkty pochodne, kielbasa: gorczyca Ryż na mleku podany z musem truskawkowym + kompot <b>Zawiera alergeny:</b> mleko i produkty pochodne	Pieczywo chrupkie z serkiem waniliowym, woda <b>Zawiera alergeny:</b> Gluten, mleko i produkty pochodne
<b>17.07.2024</b> <b>Środa</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem, serek kanapkowy śmietankowy, ogórek zielony, papryka czerwona, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku <b>Zawiera alergeny:</b> Mleko i produkty pochodne, gluten, <b>II śniadanie:</b> przek. owocowo - warzywna	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami, tartą marchewką i kminkiem <b>Zawiera alergeny:</b> seler, gluten Makaron spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowo – mięsny, serem żółtym i bazylią +kompot <b>Zawiera alergeny:</b> mleko i produkty pochodne, gluten	Koktajl brzoskwiniowy z jogurtu naturalnego, chrupki kukurydziane <b>Zawiera alergeny:</b> Mleko i produkty pochodne
<b>18.07.2024</b> <b>Czwartek</b>	Chleb wiejski żytnio/pszenny z masłem, pasta serowo-mięsna z warzywami(serek Bieluch, szyneczka, tarty ser żółty), papryka kolorowa, sałata zielona, kakao naturalne na mleku <b>Zawiera alergeny:</b> Gluten, mleko i produkty pochodne, soja, kakao <b>II śniadanie:</b> przek. owocowo - warzywna	Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze warzywnym, zabieleną jogurtem naturalnym <b>Zawiera alergeny:</b> gluten, seler, mleko i produkty pochodne Kotlet mielony opiekany na złoto z płatkami owsianymi + ziemniaki z koperkiem + surówka z kiszonej kapusty na oliwie +kompot <b>Zawiera alergeny:</b> gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Kisiel truskawkowy <b>Zawiera alergeny:</b>
<b>19.07.2024</b> <b>Piątek</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem, ser biały z jogurtem naturalnym i makrelą w pomidorach, ogórek kiszony, sałata zielona, kakao na mleku <b>Zawiera alergeny:</b> Mleko i produkty pochodne, gluten, ryba, kakao <b>II śniadanie:</b> przek. owocowo - warzywna	Barszcz ukraiński z fasolą Jaś, ziemniakami i tartymi buraczkami, na wywarze drobiowym, zabieleny mlekiem <b>Zawiera alergeny:</b> mleko i produkty pochodne, seler, białka fasoli Kotleciki ryżowo – jajeczne w złocistej panierce z serem żółtym + mizeria ze śmietaną + kompot <b>Zawiera alergeny:</b> gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Kanapki z masłem i dżemem owocowym, herbata z cytryną <b>Zawiera alergeny:</b> Gluten, mleko i produkty pochodne

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE  
WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ**